

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique
Produit local



Fait maison



MENU SCOLAIRE MAI 2019



Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges, bananes, compotes et certains fromages

C'est la fête des céréales en Mai !

des kits d'animation seront distribués dans les cantines

		Mercredi 1.05	Jeudi 2.05	Vendredi 3.05
			Carottes râpées AB Quenelle de brochet Riz Vache qui rit Cocktail de fruits	Radis beurre Sauté de porc moutarde Poêlée de légumes Yaourt nature Moelleux marbré
Lundi 6.05	Mardi 7.05	Mercredi 8.05	Jeudi 9.05	Vendredi 10.05
Salade Coleslaw (carottes BIO) Filet de poisson fines herbes Pomme vapeur Six de Savoie Compote de fruits AB	Cocktail de pamplemousse Mijotée de porc forestière Coquillettes AB Roucoupons Fruit de saison	FERIE	Salade de céréales Steak haché au jus Carotte à l'orientale AB Yaourt aromatisé AB Tartelette aux fruits	Céleri rémoulade Lentilles AB Riz aux légumes Camembert AB Crème dessert caramel
Lundi 13.05	Mardi 14.05	Mercredi 15.05	Jeudi 16.05	Vendredi 17.05
Tomate /mozzarella Bœuf provençale AB Torsades AB Polinois Fruit de saison	Radis / Beurre Grillade de porc charcutière Mélange de céréales Comté Flan nappé caramel AB	Quiche maison Paupiette de volaille Petits pois Coulommiers Fruit de saison	Boullgour printanier filet de poisson sce petit légumes Gratin de chou fleur Morbier Compote de fruits	Salade verte AB Poulet rôti Bio AB Purée Fromage blanc Gâteau au chocolat
Lundi 20.05	Mardi 21.05	Mercredi 22.05	Jeudi 23.05	Vendredi 24.05
Terrine de légume/ Mayo Boulette d'agneau en tajine Semoule AB Cancoillotte Fruit de saison	Carotte râpée AB Filet de poisson lait de coco Riz Pilaf Fromage Altesse Coupe tropical	Salade verte AB Hamburger Maison Yaourt aromatisé AB Compote	Salade composée aux céréales Escalope de volaille Épinards à la crème Camembert Clafoutis aux pommes	Tomate à l'estragon Rôti de porc au jus Purée Tome du Jura Fruit de saison
Lundi 27.05	Mardi 28.05	Mercredi 29.05	Jeudi 30.05	Vendredi 31.06
Betterave rouge AB Sauté de porc à la catalane Riz aux petits légumes Brique Maubert Fruit de saison	Concombre sauce bulgare Aiguillettes de volaille au jus Fusilli AB Coulommiers Liégeois chocolat AB	Pizza Filet poisson sauce fenouil Carotte à la crème AB Polinois Fruit de saison	FERIE	Radis beurre Omelette sauce tomate Pomme sautée Carré frais AB Pomme au four

Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée

La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo

